

DES JEUNES MOBILISÉS ET CRÉATIFS



« Quand on m'a dit
que c'était un truc
sur la prévention
tabac, je n'étais pas
trop motivé. Au final,
on a bossé, on s'est
amusé mais il y a un
travail concret. »

**QUENTIN,
PAIR ÉDUCATEUR**

Engagez vous
dans l'aventure P2P
pour la santé de vos élèves

P2P
ÉPIDAURE

Chargée de projet
Julie PAILLART
julie.paillart@icm.unicancer.fr
04 67 61 25 44

Epidaure, département prévention
de l'Institut du Cancer de Montpellier
Rue des Apothicaires
34298 Montpellier cedex 5
epidaure@icm.unicancer.fr

Informations
www.icm.unicancer.fr
Rubrique Prévention, onglet P2P
f t i f



Un programme de prévention
PAR et POUR les jeunes

P2P AGIR PAR LES PAIRS POUR LA PREVENTION DU TABAGISME

À DESTINATION DES LYCÉES PROFESSIONNELS ET POLYVALENTS

**Ce programme est piloté par Epidaure, le département prévention
de l'Institut du Cancer de Montpellier. Il est soutenu par le Rectorat
de l'Académie de Montpellier et l'Agence Régionale de Santé Occitanie.**



QUEL EST L'INTÉRÊT POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT DE S'ENGAGER DANS CE PROGRAMME ?

➔ Prévenir le tabagisme chez les jeunes par une démarche de prévention par les pairs. ➔ Mobiliser l'ensemble de la communauté éducative pour lutter contre le tabagisme.

UN PROGRAMME ANCRÉ THÉORIQUEMENT

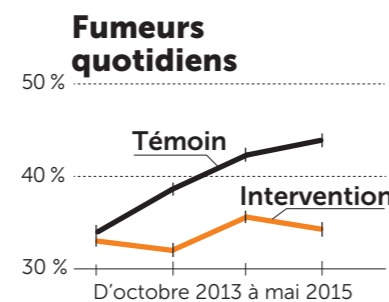
Le programme P2P s'appuie sur la théorie du comportement planifié (Azjen, 1991) qui a montré son efficacité pour prédire l'intention et le comportement tabagique en agissant sur les attitudes vis-à-vis du tabac, les normes sociales et le contrôle comportemental.

UN PROGRAMME ÉVALUÉ SCIENTIFIQUEMENT

Le programme P2P a fait l'objet d'une recherche interventionnelle menée par Epidaure et financée par l'Institut National du Cancer. Il s'agit d'un essai randomisé en cluster avec un suivi de 1593 jeunes pendant 2 ans (2013/2015) dans 15 lycées professionnels de l'Aude, du Gard et de l'Hérault.

UN PROGRAMME EFFICACE

P2P a permis de ne pas augmenter la prévalence du tabagisme quotidien dans le groupe ayant reçu l'intervention par les pairs. Après deux ans de projet, l'évaluation montre une différence significative de fumeurs quotidiens de 9,6 % entre les lycéens du groupe intervention et les lycéens du groupe témoin.



FUMEURS QUOTIDIENS À 17 ANS
37 %
MOYENNE RÉGIONALE

MOYENNE NATIONALE
32 %

(Enquête Escapad, 2014)

COMMENT ÇA MARCHE ?

L'ÉDUCATION PAR LES PAIRS

Le programme P2P est basé sur l'éducation par les pairs. L'un des facteurs d'initiation au tabac le plus important est l'entourage. Si l'influence des pairs peut inciter à la consommation de tabac, on observe également que l'influence des pairs contre le tabac existe. P2P est une action d'éducation pour la santé participative qui permet de développer les compétences psychosociales des jeunes pour sensibiliser de manière différente leurs camarades aux questions posées par le tabac.

L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Ce programme s'intègre dans le parcours éducatif de santé et le parcours citoyen. Il mobilise les élèves investis dans le Conseil de Vie Lycéenne et/ou la Maison Des Lycéens de l'établissement selon les besoins. Il peut être mis en œuvre par les Comités d'éducation à la santé et à la citoyenneté.

LES ACTEURS DU PROGRAMME

ÉPIDAURE

L'équipe d'Epidaure coordonne le programme, forme les acteurs de prévention, garantit l'accompagnement méthodologique et évalue.

ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

Le chef d'établissement fédère l'équipe éducative dans une démarche participative de prévention du tabagisme. Il identifie une personne ressource au sein de l'établissement, garant du bon déroulement du programme.

ACTEURS DE PRÉVENTION

Les acteurs de prévention (Epidaure, associations, infirmier(e)s scolaires, personnels éducatifs...) sont formés avant la mise en œuvre de P2P dans les établissements. Ensuite, ils accompagnent les pairs éducateurs pendant 6 séances qui permettent une sensibilisation aux enjeux sanitaires, économiques, psycho-sociaux et politiques du tabagisme.

LYCÉENS

Les lycéens, nommés « pairs éducateurs », s'engagent dans un travail d'équipe, de réflexion, d'imagination et de concertation pour créer des outils innovants et actions de prévention du tabagisme à destination des autres jeunes de l'établissement.

LES ÉTAPES DE MISE EN PLACE

Le programme respecte le cycle de vie de la population, il est développé sur une année scolaire.

